

DEINE OASE IM SÜDEN KRETAS



Eine Auszeit vom Alltag

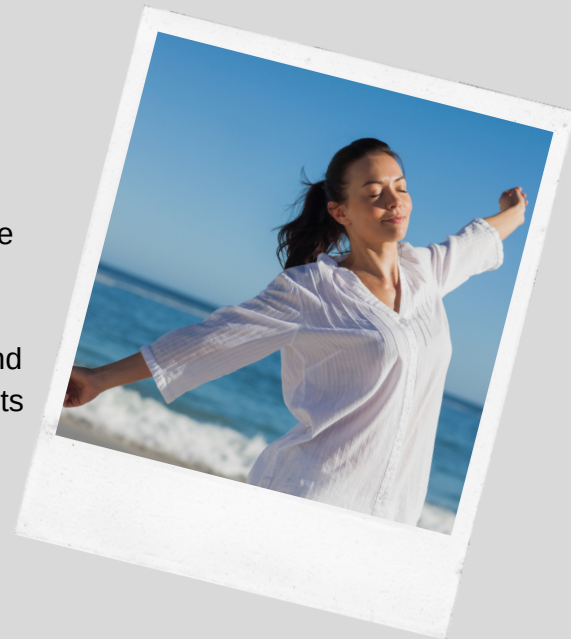
Oft verlieren wir uns im Stress des Alltags, leben im Autopilot-Modus und finden uns verstrickt in immer wiederkehrenden Verhaltensmustern, ohne jedoch zu wissen, wie wir aus dieser Spirale heraustreten können.

Mit unserer Kombination Life Coaching + Ferienunterkünfte hast du die Chance, fernab von Alltagsstress und -sorgen, eine Auszeit zu nehmen, zu entspannen und dich mal nur auf dich und deine Bedürfnisse zu konzentrieren.

Sich selber neu entdecken

Mit etwas Abstand von allem Gewohnten und in ruhiger Umgebung, ist es oft leichter neue Einsichten zu erlangen, verschiedene Ansätze und Blickwinkel zu erforschen und eine solide Basis aufzubauen, auf der alle weiteren Ziele und Vorhaben beruhen.

In diesem Prozess begleite ich dich, je nach deinen Bedürfnissen und deinem ganz persönlichen Programm, das wir auch im Voraus bereits zusammen erstellen können.



Zurück zu Hause

Mit neuen Erkenntnissen, erfrischender Energie und klaren Ansätzen geht es anschließend wieder zurück nach Hause. Gerne begleite ich dich auch aus der Ferne weiterhin auf deinem Weg und unterstütze dich, wo auch immer es für dich nötig ist.

INFORMATION

Gophia Andrianaki
www.matala-pitsidia.com +306979523044